Moodle / fan sillabusi
Biologiya fakulteti –
60510100-Biologiya (turlar bo'yicha)
60710200-Biotexnologiya (tarmoqlar bo'yicha)

"Tasdiqlayman"
SamDU o'quv ishlari bo'yicha prorektori:
_______ A.S.Soleev
"___" _____ 2021 y
M.O'.

Fan nomi:	Jismoniy tarbiya va sport (Futbol)
Fan turi:	majburiy
Fan kodi:	*JSTM1004*
Yil:	2021-2022
Semestr:	1,2
Ta'lim shakli:	kunduzgi
Mashg'ulotlar shakli va semestrga ajratilgan soatlar:	60
Ma'ruza	-
Amaliy mashg'ulotlar	60
Laboratoriya mashg'ulotlari	-
Seminar	-
Mustaqil ta'lim	60
Kredit miqdori:	4
Baholash shakli:	Sinov
Fan tili:	o'zbek

Fanning maqsadi (FM)	
FM1	**Fanni o'qitishdan maqsad** - talabalarni jismoniy madaniyat va futbol sohasidagi asosiy tushunchalar, (jismoniy madaniyat, O'zbekiston jismoniy madaniyati, jismoniy tarbiya, O'zbekiston futboli, badan tarbiya, bolalar futboli, sport, jismoniy madaniyat tizimi, jismoniy rivojlanish, jismoniy tayyorgarlik, sport mashqi, jismoniy sifatlar, jismoniy ta'lim, jismoniy madaniyat harakati, Olimpiya o'yinlari, Olimpiya harakati, talabalar sporti, uch bosqichli sport musobaqasi "Umid nihollari", "Barkamol avlod", "Universiada" va h.k) maxsus nazariy bilimlar, jismoniy rivojlanish, tayyorgarlikni o'stirishga oid zamonaviy nazariy bilim, amaliy ko'nikma va malakalarni oshirishga yordam beruvchi vosita va metodlarni, o'z-o'zini jismoniy mukammallashtirish, ommaviy sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil qilish va ulardan mustaqil foydalanishga o'rgatish.
FM2	Fan va ta'lim integratsiyasi mazmun mohiyatidan kelib chiqqan holda innovasiyalarni ta'lim tizimiga keng jalb etish, talabalar salomatligini mustahkamlash va ularning jismoniy kamol topishi va chiniqib o'sishlariga ko'maklashish; - talabalarda insonning jismoniy kamoloti, bunga muayyan iqlim va boshqa sharoitlarda erishish haqidagi maxsus bilimlar tizimini hosil qilish, talabalarda gigienik malakalarni shakllantirish, ularni gavdani to'g'ri tutishga, jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug'ullanishga odatlantirish; -futbol sohasidagi nazariy bilimlarini, amaliy ko'nikma malakalarini shakllantirish;

Fanni o‘zlashtirish uchun zarur boshlang‘ich bilimlar	
1.	Futbol turi bo’yicha umumiy tasavvur va ma’lum bir bilimlar bazasiga ega bo‘lishlari kerak.
2.	Mashg’lot jarayonida futbol texnologiyalarini qo‘llash imkoniyatlari va pedagogik dasturiy vositalar yordamida elektron o‘quv resurslari yaratish bo’yicha tegishli tasavvurga ega bo‘lishlari lozim.

Ta’lim natijalari (TN)	
	Bilimlar jihatidan:
TN1	Asta-sekinlik va izchillik bilan talabalarning salomatligini mustahkamlash, organizmini chiniqtirish, ishchanlik qobiliyatini oshirish;
TN2	Jismoniy rivojlanishida funksional nuqsonlarni bartaraf etish, kasalliklardan keyingi asoratlarni tugatish;
TN3	Zarur gigiyenik ko‘nikmalar va kundalik sog‘lomlashtirish jismoniy mashg‘ulotlarini bajarish ehtiyojini shakllantirishga qaratiladi.
	Ko‘nikmalar jihatidan:
TN4	Yangi amaliy-kasbiy ko‘nikmalarni egallash;
TN5	Jismoniy va aqliy ish qobiliyatini rivojlantirish; Futbol bo’yicha me’yoriy talablarni bajarish.

Fan mazmuni	
	Mashg‘ulotlar shakli: amaliy mashg’ulot (AM)
AM1	O'zbekistonda futbolning revojlanishi,Futbolning umumiy ta’rifi va o’yin qoidalari.
AM2	Futbol texnikasining ta’rifi
AM 3	Harakatlanish texnikasi o’rgatish.
AM 4	To’pni olib yurish. To’pga zarba berish texnikasi o’rgatish.
AM 5	To‘pni oyoqning ichki qismi bilan uzatishni o‘rgatish.
AM6	Maydonda o’yinchilarning texnikasi o’rgatish.
AM 7	To’p to’xtatish texnikasi o’rgatish.
AM 8	To’pni olib yurush texnikasi o’rgatish.
AM 9	To’pni olib qo’yish texnikasi o’rgatish.
AM 10	To’pni uzatish texnikasi o’rgatish.
AM 11	Oyoqning ichki qismi bilan to’pni uzatish texnikasi o’rgatish.
AM 12	Yugurib kelib to‘pga zarba berish texnikasi o’rgatish.
AM13	To‘pga bosh bilan zarba berish texnikasi o’rgatish.
AM 14	Xarakatda to‘pni uzatishni texnikasi o’rgatish.o‘rgatish
AM 15	Darvozabonning o’yin texnikasi o’rgatish.
AM 16	To’pni ilib olish texnikasi o’rgatish.
AM 17	To’pni qaytarib yuborish texnikasi o’rgatish.
AM 18	Himoya qatori o’yinchilarining vazifalari o’rgatish.
AM 19	Himoya taktikasi o’rgatish.
AM 20	Hujum taktikasi o’rgatish.
AM 21	O’yinchilarning hujumdagi hamkorligi texnikasi o’rgatish.
AM 22	Jismoniy tayorgarlik,kuchni tarbiyalash texnikasi o’rgatish.
AM 23	To‘pni yon chiziqdan tashlab berish texnikasi o’rgatish.
AM 24	Tezkorlikni rivojlantirish,qarshi hujum texnikasi o’rgatish.
AM 25	Jarima to‘pi tepish, tezkor hujum texnikasi o’rgatish.

AM 26	Maxsus chidamlilikni tarbiyalash texnikasi o'rgatish.
AM 27	Futbolchilar ish qobiliytini oshirishga ko'maklashuvchi mashiqlarini o'rgatish
AM 28	Texnik va taktik tayorgarlik mustahkamlash
AM 29	Texnik va taktik tayorgarlikni mustahkamlash va yanada rivojlantirish
AM 30	Futbol bo'yicha me'yoriy talablarni bajarish.

Mustaqil ta'limni tashkil etishning shakli va mazmuni.	
	Talaba mustaqil ishni tayyorlashda muayyan fanning xususiyatlari hisobga olgan holda quyidagi shakillardan foydalanish tavsiya etiladi.
MT1	- darslik va o'quv qo'llanmalar bo'yicha fan boblari va mavzularini o'rganish;
MT2	- tarqatma materiallar ma'ruzalar qismini o'zlashtirish;
MT3	- maxsus adabiyotlar bo'yicha mavzular ustida ishlash;
MT4	- mashq davomida ishlatiladigan sport anjomlarini o'rganish;
MT5	- talabaning o'quv – ilmiy – tadqiqot ishlarini bajarish bilan bog'liq bo'lgan fanlar bo'limlari va mavzularini chuqur o'rganish;
MT6	- faol va muammoli o'qitish uslubidan foydalaniladigan o'quv mashg'ulotlari;
MT7	- masofaviy ta'lim.
MT8	Uy vazifalarini tekshirish va baholash amaliy mashg'ulot olib boruvchi o'qituvchi tomonidan, konspektlarni va mavzuni o'zlashtirish darajasini tekshirish va baholash esa ma'ruza darslarini olib boruvchi o'qituvchi tomonidan har darsda amalga oshiriladi.

№	**Mustaqil ta'lim mavzulari**	**Berilgan topshiriqlar**	**Bajarish muddati**	**Hajmi (soatda)**
1	O'zbekiston Respublikasi jismoniy tarbiya tizimida futbolning o'rni.	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
2	Harakatlanish texnikasini o'rganish	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
3	Vazirlar Maxkamasining O'zbekistonda futbolni rivojlantirish to'g'risida qanday qarorlar qarorlar qabul qilingan.	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
4	Futbol o'yin qoidasi maydon va jixozlar o'lchami.	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
5	Sport o'yini futbolda texnik, taktik harakatlarini takomillashtirish.	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
6	Mashg'ulotning asosiy vositalari va usullari	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
7	Hujum taktikasi, chalg'itish va taktik harakatlarni o'rgatish	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
8	Futbolchilarning ish qobiliytini oshirishga ko'maklashuvchi mashiqlar	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
9	To'pni egallash texnikasiga o'rgatish va mustaxkamlash	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
10	Musobaqa qoidalari,	Individual topshiriqlarni	kalendar tematik	6

	musobaqalami tashkil etish va o'tkazish tizimlari.	bajarish	rejasiga asosan	
		Jami:		60

	Talabalar bilimini baholash mezonlari
	Baholash tartibi Mazkur tartib O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2018 yil 24 iyuldagi 571-son "Samarqand davlat universiteti faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"ga qarori (1 band 9 xat boshi) va O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta mahsus ta'lim vazirining 2018 yil 9 avgustdagi 19-2018-son bo'yrug'i bilan tasdiqlangan "Oliy ta'lim muassasalarida talabalar bilimini nazorat qilish va baholash tizimi to'g'risida"gi Nizom asosida ishlab chiqilgan va Samarqand Davlat universiteti Ilmiy kengashining 2019 yil 29 apreldagi 10-son yig'ilishida tasdiqlangan.
1	Mazkur tartib keyingi o'quv yillarida Samarqand Davlat universitetiga o'qishga qabul qilingan talabalarning bilimini nazorat qilish hamda baholashda qullaniladi.
2	Talabalar universitet professor-o'qituvchilari tomonidan birinchi mashg'ulotda mazqur tartib talablari bilan tanishtirilishi shart.
3	Samarqand Davlat universitetida fanlardan sinovlar talabaning amaliy mashg'ulotlari va mustaqil ta'lim topshiriqlarini bajarishiga, davomatiga, shuningdek uning ushbu mashg'ulotlardagi faolligiga fan o'qituvchisi tomonidan quyilgan ballarni umumlashtirish orqali amalga oshiriladi.
4	Fan o'qituvchisi tomonidan baholanmagan talabalarga sinov kafedra mudiri tasdiqlagan komissiya ishtiroqida semestr yakunida amaliy nazorat o'tqazish orqali amalga oshiriladi. Komissiya tarkibiga tegishli fandan o'quv mashg'ulotlarini olib bormagan professor-o'qituvchilar jalb qilinishi lozim.
5	Sinovda talabalar bilimini baholash o'tdi/o'tmadi tizimida amalga oshiriladi.
6	Talaba uzrli sabablarga kura sinovdan baxolanmagan taqdirda ushbu talabaga sinovii qayta topshirishga fakultet dekanining farmoyishi asosida ro'xsat beriladi.
7	4-bandda keltirilgan dalolatda talabalarning bilimi qo'yidagi mezonlar asosida baholanadi: talaba mustaqil hulosa va qaror qabul qiladi, ijodiy fikrlay oladi, mustaqil mushoqada yuritadi, olgan bilimini amalda qullay oladi, fanning (mavzuning) mohiyatini tushunadi, biladi, ifodalay oladi, aytib beradi hamda fan (mavzu) bo'yicha tasavvurga ega deb topilganda — sinovdan o'tdi; talaba fan dasturini o'zlashtirmagan, fanning (mavzuning) mohiyatini tushunmaydi hamda fan (mavzu) bo'yicha tasavvurga ega emas deb topilganda — sinovdan o'tmadi. Sinovdan o'tmagan talabalar qarzdor hisoblanadi va ularga stipendiya tayinlanmaydi.
8	Talabaga sinovii qayta topshirish uchun berilgan muddat davomida talaba tomonidan qayta topshirishlar soni 2 martadan ko'p bo'lmasligi kerak. Talaba sinovini birinchi marta qayta topshirishdan o'ta olmagan taqdirda, fakultet dekani tomonidan komissiya tuziladi. Komissiya tarkibi tegishli fan bo'yicha professor-o'qituvchi va soha mutaxassislari orasidan shakllantiriladi. Ikkinchi marta sinov imtixonini o'tqazish va talabani baholash mazkur komissiya tomonidan amalga oshiriladi.
9	Berilgan muddat davomida sinovii topshira olmagan talaba bo'yicha fakultet dekani bildirgi bilan universitet rektorini xabardor qiladi va ushbu talaba rektor bo'yrug'i asosida kursdan qoldiriladi.

10	Sinov natijalari tegishli fakultet dekani tomonidan tasdiqlangan ichki qaydnomaga va talabaning reyting daftarchasiga fan bo'yicha o'quv mashg'ulotlarini olib borgan professor-o'qituvchi tomonidan to'ldiriladi.

	Asosiy adabiyotlar
1.	O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirish konsepsiyasi. OO'MTV kollegiyasining 1999-yil martdagi qarori.
2.	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining "Jismoniy tarbiya va sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida".1999 yil 27 may.
3.	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining qarori "Ommaviy sport targ'ibotini yanada kuchaytirish chora-tadbirlari to'g'risida". 2003 yil 4 noyabr.
4.	O'zbekiston Respublikasining qonuni "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida". 2015 -yil 4 sentyabr (yangi taxrirda).
5.	"O'zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish". O'zbekiston Respublikasi Prezidentining qarori PK-3031 sonli. 2017 yil 3 iyun.
6.	O'zbekistonda futbolni rivojlantirishni yangi bosqichga olib chiqish chora-tadbirlari to'g'risidagi "O'zbekistonda futbolni 2030 yilgacha yangi bosqichga olib chiqish" konsepsiyasi O'zbekiston Respublikasi Prezidenti farmoni ID-10179. 2019 yild. Noyabr.
7.	Nurimov R.I. Yosh futbolchilarni texnik va taktik tayyorlash. O'quv qo'llanma. Toshkent, 2005.
	Tavsiya qilinadigan qo'shimcha adabiyotlar
1.	R.S. Salomov. "Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari" O'zbekiston Davlat jismoniy madaniyat instituti Toshkent 2005 yil.238-bet
2.	Goncharova O.V. Yosh sportchilarning jismoniy qobiliyatlarini rivojlantirish Toshkent., O'zbekiston Davlat jismoniy madaniyat instituti 2005 yil - 171 b.
3.	Akromov.R.A Futbol o'quv qo'llanma. 2006y. Toshkent.
4.	Goncharova O.V. Yosh sportchilarning jismoniy qobiliyatlarini rivojlantirish. o'quv qo'llanma. 2004y. Toshkent.
5.	Nurimov R.I. Texniko-takticheskaya i fizicheskaya podgotovka kvalifitsirovannых futbolistov. Uchebnoe posobie. Tashkent, 2001.
6.	Arkadiev B.A. Futbol o'yini taktikasi. 1962

Dastur mualliflari:	Oblonazarov F.A.
E-mail:	faxriddin_ablanazarov@mail.ru
Tashkilot:	Samarqand davlat universiteti, Fakultetlararo jismoniy madaniyat kafedrasi

Kafedra mudiri: ______________ ***dots. O.K.Raupov.***

Mazkur modul (syllabus) Biologiya fakulteti Kengashining 2021 yil ___-avgustdagi ___-sonli yig'ilishida ko'rib chiqilgan va tasdiqlangan.

Kengash raisi: ______________ ***Keldiyorov X.O.***

M.O.

"Kelishilgan"
SamDU o'quv uslubiy boshqarma boshlig'i:
______________ B.S.Alikulov
"___" ______ 2021 yil